

## Lehrgang Train the Trainer



Erste Trainer/innenausbildung Wiens mit wöchentlicher Einstiegsmöglichkeit und den neuesten Trainingsmethoden.

**2018**

## **Wozu**

- Wollen Sie Menschen durch Ihren Vortragsstil begeistern ?
- Durch professionellen Auftritt Ihre Ideen und Ziele an den Mann und die Frau bringen?
- Ihre Präsenz steigern oder effiziente Sitzungen moderieren?
- Haben Sie interessante Ideen für Workshops und Seminare und würden Sie diese gerne Ihrer Zielgruppe anbieten?
- Streben Sie eine selbstständige Tätigkeit als Trainer / Trainerin an oder wollen Sie als Mitarbeiter/ Mitarbeiterin eines Unternehmens Seminare, Workshops und Moderationen abhalten?

**Dann sind Sie bei uns gut aufgehoben und an der richtigen Stelle!**

## **Ziel**

Dieser Lehrgang bietet Ihnen eine fundierte und höchst praxisorientierte Ausbildung auf hohem Niveau und dient Ihrer persönlichen wie fachlichen Kompetenzsteigerung.

Sie haben die Möglichkeit sich mit dem theoretischen sowie praktischen Handwerkszeug auseinander zu setzen, dieses zu integrieren und sofort nach Beendigung der Ausbildung können Sie Ihre erworbenen Fähigkeiten anwenden.

## **Ihr Nutzen**

- Sie entscheiden über die Länge der Ausbildung
- Einstieg wöchentlich möglich- keine Wartezeiten
- Schnelle Lernerfolge durch unterschiedlichen Wissenstand der Gruppe
- Interaktive Gestaltung
- Sofort umsetzbare Praxistools
- Praxisorientierung: die Präsenzzeiten sind reine Übungszeiten und Theorie wird begleitend durch Online Coaching integriert
- Versäumte Module können im nächst folgenden Lehrgang nachgeholt werden

## **Dauer**

7 Module, entspricht 7Seminartagen Online Gruppencoaching  
Jeweils Freitag 09.00 – 18.00

2 Stunden Gruppen Coaching Online pro Modul, jeweils Montag 18.00 – 20.00  
3 Stunden Blended Learning pro Modul

Gesamt 112 Stunden / 148 UE

## Lehrgangsabschluss:

Anerkanntes Trainer/innen-Zertifikat bei folgenden Voraussetzungen:

- 90% Anwesenheit
- Befähigung, ein Training inhaltlich und methodisch durchzuführen
- schriftliche Praxisarbeit, protokollierte Peergruppenarbeit

## Termine

### Train the Trainer | Februar – April 2018

Step	Module	Präsenztage	Onlinecoaching
Step 0	Lehrgangseinführung		12.02.2018
Step I	Trainingsgrundlagen	16.02.2018	19.02.2018
Step II	Merk-würdige Methodik/ Didaktik	23.02.2018	26.02.2018
Step III	Präsentation Medieneinsatz Moderation	02.03.2018	05.03.2018
Step IV	Spannungsbogen Seminar-design	09.03.2018	12.03.2018
Step V	Gruppendynamik managen	16.03.2018	19.03.2018
Step VI	Konfliktmanagement - Interventionen	23.03.2018	04.04.2018
Step VII	Moderation für Profis	13.04.2018	

### Gender Mainstreaming | Diversity Management

Step VIII	Gender Mainstreaming	06.04.2018	09.04.2018
Step IX	Diversity Management	07.04.2018	09.04.2018

### Train the Trainer | April – Juni 2018

Step	Module	Präsenztage	Onlinecoaching
Step 0	Lehrgangseinführung		16.04.2018
Step I	Trainingsgrundlagen	20.04.2018	23.04.2018
Step II	Merk-würdige Methodik/ Didaktik	27.04.2018	30.04.2018
Step III	Präsentation Medieneinsatz Moderation	04.05.2018	07.05.2018
Step IV	Spannungsbogen Seminar-design	11.05.2018	14.05.2018
Step V	Gruppendynamik managen	18.05.2018	23.05.2018
Step VI	Konfliktmanagement - Interventionen	25.05.2018	28.05.2018
Step VII	Moderation für Profis	14.06.2018	

### Gender Mainstreaming | Diversity Management

Step VIII	Gender Mainstreaming	08.06.2018	11.06.2018
Step IX	Diversity Management	09.06.2018	11.06.2018

## Train the Trainer | Juni – August 2018

Step	Module	Präsenztage	Onlinecoaching
Step 0	Lehrgangseinführung		18.06.2018
Step I	Trainingsgrundlagen	22.06.2018	25.06.2018
Step II	Merk-würdige Methodik/ Didaktik	29.06.2018	02.07.2018
Step III	Präsentation Medieneinsatz Moderation	06.07.2018	09.07.2018
Step IV	Spannungsbogen Seminar-design	13.07.2018	16.07.2018
Step V	Gruppendynamik managen	20.07.2018	23.07.2018
Step VI	Konfliktmanagement - Interventionen	27.07.2018	30.07.2018
Step VII	Moderation für Profis	10.08.2018	

## Gender Mainstreaming | Diversity Management

Step VIII	Gender Mainstreaming	03.08.2018	06.08.2018
Step IX	Diversity Management	04.08.2018	06.08.2018

## Train the Trainer | September – Oktober 2018

Step	Module	Präsenztage	Onlinecoaching
Step 0	Lehrgangseinführung		03.09.2018
Step I	Trainingsgrundlagen	07.09.2018	10.09.2018
Step II	Merk-würdige Methodik/ Didaktik	14.09.2018	17.09.2018
Step III	Präsentation Medieneinsatz Moderation	21.09.2018	24.09.2018
Step IV	Spannungsbogen Seminar-design	28.09.2018	01.10.2018
Step V	Gruppendynamik managen	05.10.2018	08.10.2018
Step VI	Konfliktmanagement - Interventionen	12.10.2018	15.10.2018
Step VII	Moderation für Profis	25.10.2018	

## Gender Mainstreaming | Diversity Management

Step VIII	Gender Mainstreaming	19.10.2018	22.10.2018
Step IX	Diversity Management	20.10.2018	22.10.2018

## Train the Trainer | Oktober 2018– Jänner 2019

Step	Module	Präsenztage	Onlinecoaching
Step 0	Lehrgangseinführung		12.02.2018
Step I	Trainingsgrundlagen	02.11.2018	05.11.2018
Step II	Merk-würdige Methodik/ Didaktik	09.11.2018	12.11.2018
Step III	Präsentation Medieneinsatz Moderation	16.11.2018	19.11.2018
Step IV	Spannungsbogen Seminar-design	23.11.2018	26.11.2018
Step V	Gruppendynamik managen	30.11.2018	03.12.2018
Step VI	Konfliktmanagement - Interventionen	07.12.2018	10.12.2018
Step VII	Moderation für Profis	11.01.2019	

## Gender Mainstreaming | Diversity Management

Step VIII	Gender Mainstreaming	14.12.2018	17.12.2018
Step IX	Diversity Management	15.12.2018	17.12.2018

## **Schulungsort:**

Seminarraum in der Carlberggasse 34, 1230 Wien  
(öffentlich sehr gut erreichbar , U6, Bus 60A, Bus 62A, Bus 255)

## **Module**

### **Trainerausbildung – Module für den Lehrgang "Train the Trainer"**

**Sie können den kompletten Lehrgang oder auch einzelne Module buchen, um Ihre Kompetenzen zu erweitern.**

#### **STEP I**

##### **Trainingsgrundlagen**

- Grundlagen der Kommunikation
- Kommunikationsmodelle
- Fragetechnik, Killerphrasen
- Körpersprache
- Reflexion: Persönlichkeit/Rolle/Identität/Motivation als TrainerIn

#### **STEP II**

##### **Merk-würdige Methodik / Didaktik**

- Methodik– Didaktik
- Gendergerechte Didaktik
- Lernen
- Ziele, Inhalte, Abfolge,
- Transfersicherung / Lerninhalte



#### **STEP III**

##### **Präsentation, Medieneinsatz und Moderation**

- Auftreten vor einer Gruppe
- Rhetorische Sicherheit, Freie Rede
- Medieneinsatz und Visualisierungsmöglichkeiten
- Rolle des Moderators
- Moderationstechnik und Moderationsabläufe

## **STEP IV**

### **Spannungsbogen Seminar-design**

- Von der Vision zur Realität – Strukturierung und Seminarplanung
- Raumgestaltung
- Zeitdesign
- Erstellung einer spezifischen Seminarsequenz
- Erkennen des eigenen Potenzials



## **STEP V**

### **Gruppendynamik**

- Grundlagen der Gruppenpsychologie
- Bedürfnisse der Gruppe wahrnehmen (Einfühlen und Abgrenzen)
- Rollen und Dynamiken in Gruppen ( Teamentwicklungsphasen)
- Steuerung und Leitung von Gruppen
- Übungen für unterschiedliche Phasen in der Gruppenarbeit

## **STEP VI**

### **Konfliktmanagement und Interventionsmöglichkeiten**

- Konflikttypologien
- Grundlagen des Konfliktmanagements
- Arten / Umgang mit Widerstandes
- Strategien im Umgang mit Konflikten
- Eskalationsstufen

## **STEP VII**

### **Moderation für Profis**

- Vorstellung ihres persönlichen Seminar-konzepts- Livesequenz
- Reflexion der Techniken, Interventionen, Handlungsspielräume
- Fachliches Feedback durch TrainerInnen und KollegInnen
- Tipps und Tricks zur Ressourcenstärkung



## STEP VIII

### Gender Mainstreaming

- Geschlechterspezifischen Rollenzuschreibungen im Alltag
- Basisinformation zu Gender Mainstreaming als Prozess
- Gender Theorien
- Definition und Zielsetzung
- Methoden zur Gender Sensibilisierung

## STEP IX

### Diversity Management

- Begriffsdefinition
- Theoretischer bzw. historischer Hintergrund
- Umgang mit interkulturellen Unterschieden, mit Stereotypen und Vorurteilen
- Praxisrelevanz und Einsatz im Training
- Umgang mit Diskriminierung
- Präsenzteil und E-Learning Einheiten

### Methodik

Blended Learning, Online Coaching, Theorie-Vermittlung, Präsenzzeiten dienen der Übung und der Reflexion und Feedback zu den Übungen, Selbstreflexion, Präsentationen, Moderationen, Impulsreferate, Gruppenarbeiten, Peergruppenarbeit,

#### Kosten:

2.300,- exkl. 20 % MWSt

+ 350,- Sonderpreis für Module Gender Mainstreaming + Diversity Management

---

### Förderungsmöglichkeiten:

Die Datenbank der Bildungsförderungen:

[www.kursfoerderungen.at](http://www.kursfoerderungen.at)

**Förderungen durch AMS – sprechen Sie mit Ihrer BeraterIn**